



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		5,34	7,97	14,83	150,34
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	28,857	28,571	3,49	0,91	15,82	85,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ	167,000	100,200	1,50	0,50	21,04	96,19
			10,80	12,00	52,20	360,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (П)	206,610	200,000	4,00	3,00	6,00	96,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50		0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТИП 3	43,500	43,500	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20		4,96	0,67	9,54	126,15
МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ (КУРА)	16,280	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	5,670	4,250	0,06	0,00	0,28	1,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02

БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	38,100	32,000	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,425	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ		70	5,85	11,38	2,60	75,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	50,930	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	29,040	21,778	0,27	0,02	1,46	7,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,240	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,438	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		130	2,57	4,77	16,87	121,16
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	112,630	90,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	36,930	27,700	0,35	0,03	1,85	9,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	15,600	15,600	0,44	0,38	0,73	8,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ ТИП 1	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ	12,500	12,500	0,01	0,00	9,49	37,96
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,52	20,97	91,33	628,81
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		180	12,27	14,87	31,12	320,56
ТВОРОГ	151,000	151,000	26,36	13,18	4,39	247,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10,800	10,800	1,08	0,11	7,39	34,46
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,800	10,800	0,00	0,00	10,46	41,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,094 шт.	3,784	0,47	0,43	0,03	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,200	7,200	0,92	0,00	4,30	20,86
СМЕТАНА	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ		30	0,38	0,01	3,69	15,16
КЛЮКВА ТИП 1	20,410	20,000	0,10	0,04	0,72	5,43
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,68	2,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ		180	0,90	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
			16,55	16,04	78,23	539,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,81	54,01	234,81	1 618,67



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150		2,68	4,07	10,57	119,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	95,250	95,250	2,68	2,31	4,43	49,90
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	22,350	22,350	2,67	1,35	13,40	76,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,250	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,84	12,13	52,22	360,76
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1		4,52	5,78	13,88	125,92
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	40,000	32,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	7,600	7,600	0,81	0,10	5,20	24,92

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,130	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,050	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ (КУРА)	16,280	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	1,110	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220		11,12	10,86	42,63	302,79
СУБПРОДУКТЫ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ ЗАМОРОЖЕННЫЕ	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
РИС	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,710	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,080 шт.	3,220	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,134 шт.	5,394	0,67	0,60	0,04	8,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180		0,66	0,27	19,05	93,80
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ (АБРИКОС)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВОЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,97	20,56	91,37	630,31
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70		8,57	9,06	17,95	205,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	11,200	11,200	0,31	0,27	0,52	5,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,900	1,900	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,600	10,600	0,30	0,26	0,49	5,55
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	47,140	39,600	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		3,35	5,72	19,28	142,34
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	136,250	109,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	23,000	23,000	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180		1,62	0,18	17,10	72,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ	21		1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ	21,000	21,000	1,58	2,06	15,62	87,57
			16,11	17,15	76,31	538,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,71	54,84	232,97	1 620,27



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200		9,40	3,50	33,14	197,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	2.981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	60,000	60,000	1,69	1,46	2,79	31,43
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	66,667	50,000	0,63	0,00	2,38	12,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,670	6,670	0,03	5,34	0,05	48,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	12,12	52,18	360,13
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (П)	206,610	200,000	4,00	3,00	6,00	96,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50		0,52	2,55	1,79	32,70
ОГУРЦЫ	20,210	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	20,500	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	14,870	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	0,180	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,300	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП СВЕЖИЙ	0,390	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5		1,97	3,96	19,65	98,02
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	22,880	18,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	25,500	25,500	0,75	0,00	1,24	7,92
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,130	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99

ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,500	1,500	0,05	0,00	0,17	0,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,100	122,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,460	0,460	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		70/25	5,09	8,68	6,01	145,80
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	10,500	10,500	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,670	3,920	0,05	0,01	0,31	1,56
СМЕТАНА	6,800	6,800	0,17	0,99	0,23	13,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4,500	4,500	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,900	16,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,500	0,500	0,00	0,40	0,00	3,63
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,500	0,500	0,02	0,00	0,06	0,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,35	4,98	33,26	206,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	54,545	54,000	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СУХОЙ КОМПОТ)	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,50	21,22	91,39	629,99
Полдник						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70	8,01	11,50	8,52	195,15
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	63,981	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15,560	11,669	0,15	0,01	0,79	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,940	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,750	1,750	0,18	0,02	1,18	5,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ СУШЕНЫЙ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		135	0,96	2,48	7,34	56,33
КАБАЧКИ	232,000	174,000	1,01	0,50	7,76	40,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,60	0,24	22,00	74,04
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК)	18,000	18,000	0,28	0,13	3,91	19,03
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		60	5,91	2,17	33,29	174,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	46,300	46,300	4,85	0,58	31,39	150,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,770	0,770	0,10	0,02	0,02	0,57

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	12,57
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,720	0,720	0,00	0,70	0,00	6,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			16,80	16,57	79,63	540,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,46	54,91	236,25	1 620,77



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		2,31	4,98	21,41	141,04
РИС	7,500	7,500	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,500	7,500	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,000	31,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,82	11,83	51,91	360,86
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ ТИП 2	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12		3,18	6,95	23,90	163,47
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	68,270	51,200	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	39,380	31,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,600	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,640	8,100	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,900	0,900	0,03	0,00	0,11	0,57

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,170	1,170	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	12,000	12,000	0,30	1,75	0,41	23,98
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	20,498	17,300	3,12	2,69	0,00	36,58
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП СВЕЖИЙ	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	10,19	10,34	7,26	164,82
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	2,91	2,71	35,09	186,84
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	49,350	49,350	5,27	0,62	33,75	161,80
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,16	20,69	90,49	629,66
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	8,53	7,18	33,46	248,12
МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ (КУРА)	103,490	89,000	15,71	15,89	0,00	205,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,700	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	14,220	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,670	2,667	0,10	0,00	0,30	1,71
РИС	44,444	44,000	2,99	0,43	31,58	142,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,46	8,83	13,69	162,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ	19,000	18,900	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,940	0,940	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,140	3,140	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	29,600	29,600	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,860	0,860	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,170	0,170	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,370	1,370	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,940	0,940	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН ТИП 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,55	16,41	75,93	539,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,32	53,93	231,40	1 620,74



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		8,37	8,32	20,51	194,15
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30,300	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,20	11,60	52,42	360,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,040	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50		0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	66,670	50,000	0,65	0,00	2,45	13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10		2,11	3,04	4,95	97,95
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,220	0,220	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	43,750	35,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ ТИП 2	12,060	10,800	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43

КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		8,33	6,58	18,63	118,34
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	70,000	59,000	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150		3,28	9,98	23,12	196,22
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	143,750	115,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
СМЕТАНА	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,850	2,850	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,500	28,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,800	3,800	0,14	0,00	0,44	2,43
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ СУШЕНЫЙ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
КЛЮКВА ТИП 2	15,000	15,000	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,64	20,78	91,76	622,85
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		10,48	12,90	15,29	280,00
МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ (КУРА)	59,730	51,370	9,07	9,17	0,00	118,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	143,750	115,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20,000	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,430	3,429	0,12	0,00	0,39	2,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,286	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ЛИМОНЫ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,506	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,17	4,19	45,06	182,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	41,900	41,900	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,030 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,830	0,830	0,11	0,02	0,02	0,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22
			17,51	17,32	79,17	548,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,28	54,70	236,84	1 622,23



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150		2,95	5,89	21,53	172,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	35,357	35,357	4,22	2,12	21,19	120,73
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (АБРИКОС)	11,250	9,000	0,46	0,03	4,45	20,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,250	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,84	12,10	52,93	359,80
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50		0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ	50,010	49,500	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20		2,83	6,19	29,65	163,05
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	26,880	21,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ	12,600	12,500	2,79	0,19	5,83	36,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,500	6,300	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,400	7,800	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,800	109,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	38,090	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	8,85	9,50	7,83	186,30
СУБПРОДУКТЫ ПИЩЕВЫЕ ГОВЯЖЬИ ЗАМОРОЖЕННЫЕ	98,065	91,200	15,83	3,27	0,00	112,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	17,070	12,800	0,16	0,01	0,85	4,35
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	10,000	8,000	0,16	0,03	1,26	5,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,099 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		130	1,42	2,49	7,98	60,63
КАБАЧКИ	160,730	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,000	35,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,31	0,07	15,71	65,25
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ИЗЮМ)	14,000	14,000	0,31	0,07	8,93	38,16
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203,000	203,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,04	20,43	90,52	630,80
Полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		70	8,96	4,10	19,27	120,62
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	55,000	46,200	7,17	0,27	0,00	30,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	9,600	9,600	0,70	0,27	4,78	24,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,600	5,600	0,00	5,42	0,00	48,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		140	2,73	2,14	4,19	118,73
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	175,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,947	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,60	0,24	22,00	74,04
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК)	18,000	18,000	0,28	0,13	3,91	19,03
ПРЯНИКИ		30	1,77	10,41	12,10	109,80
ПРЯНИКИ	30,000	30,000	1,77	1,41	22,50	109,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			17,60	17,84	81,01	539,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,27	55,37	237,53	1 621,04



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200		8,58	3,10	23,36	151,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	2,641 шт.	106,300	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	40,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	10,000	10,000	1,05	0,13	6,78	32,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА ИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (КРОМЕ ГОТОВЫХ БЛЮД ИЗ ОВОЩЕЙ)	36,941	24,000	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	38,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУШИ	111,000	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
			10,80	12,02	52,70	360,62
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200		2,94	5,00	13,05	90,34
ЙОГУРТ (П)	206,610	200,000	4,00	3,00	6,00	96,00
			2,94	5,00	13,05	90,34
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	36,370	36,000	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15		3,13	5,84	10,87	112,16
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	43,440	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	20,970	20,967	0,61	0,00	1,02	6,51
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	14,400	11,522	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,570	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,860	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	4,250	4,250	0,15	0,00	0,49	2,73

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58	0,00	41,18
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	29,97
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП СВЕЖИЙ	1,280	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)		70	8,96	8,09	19,15	185,25
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	45,024	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	14,000	14,000	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,950	26,000	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	2,110	2,000	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА	8,000	8,000	0,20	1,16	0,27	15,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,750	15,750	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	2,91	2,71	35,09	186,84
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	50,900	50,900	5,43	0,64	34,80	166,88
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,600	306,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,250	2,250	0,01	1,80	0,02	16,33
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,200	32,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,700	0,700	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,03	20,36	90,24	630,19
Полдник						
СУФЛЕ РЫБНОЕ		70	5,15	7,39	1,56	108,93
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	74,310	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	5,63
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,917	2,917	0,01	2,34	0,02	21,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,917	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,833	5,833	0,03	4,67	0,05	42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ		130	2,92	7,05	3,68	90,53
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	31,893	31,893	0,89	0,78	1,48	16,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,453	7,453	0,04	5,97	0,06	54,08
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,520	0,520	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112,000	2,72	0,33	4,56	32,59
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	3,623	3,293	0,74	0,94	0,00	11,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	15,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,467	3,467	0,02	2,77	0,03	25,15
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,34	0,08	11,35	67,98

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220,000	220,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ИЗЮМ)	13,600	13,600	0,30	0,07	8,68	37,07
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ		55	4,73	1,82	38,16	165,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,375	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,800	0,800	0,10	0,02	0,02	0,60
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	4,410	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	8,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,500	16,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,34	17,25	76,08	539,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,11	54,63	232,07	1 620,26



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150		5,11	6,30	14,76	164,81
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,000	110,000	3,09	2,67	5,12	57,62
РИС	22,576	22,350	1,51	0,21	16,04	72,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136,000	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,53	11,90	52,80	359,65
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,80	5,00	13,14	90,07
РЯЖЕНКА	206,680	200,000	5,80	5,00	8,40	108,00
			2,80	5,00	13,14	90,07
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50		3,23	3,42	5,54	65,87
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	43,750	35,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	26,040	12,500	2,13	1,06	0,00	18,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1		2,06	4,18	21,00	141,30
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	47,500	38,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,070	6,800	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,100	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,700	1,700	0,06	0,00	0,19	1,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119,000	119,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	33,570	28,200	4,37	0,16	0,00	18,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,037 шт.	1,489	0,18	0,16	0,01	2,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	7,11	9,25	18,22	179,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6,067	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕННОЕ (КУРА)	55,120	47,400	8,37	8,46	0,00	109,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,162 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,800	2,800	0,01	2,24	0,02	20,31
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	2,78	2,12	11,38	76,73
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	40,510	30,380	0,38	0,03	2,04	10,31
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	36,050	28,840	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА ИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (КРОМЕ ГОТОВЫХ БЛЮД ИЗ ОВОЩЕЙ)	21,541	14,000	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	35,000	35,000	1,02	0,00	1,70	10,86
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	23,800	23,800	0,67	0,58	1,11	12,46
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,800	23,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	0,500	0,500	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		180	0,29	0,09	14,04	59,37
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (ЧЕРНОСЛИВ)	13,000	13,000	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,67	19,97	91,51	628,56
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ		50	1,89	2,00	8,50	59,56
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	64,670	48,500	0,61	0,05	3,25	16,47
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	12,29	14,87	29,71	310,56
ТВОРОГ	190,000	190,000	33,17	16,59	5,53	311,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12,000	12,000	1,20	0,12	8,22	38,30
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,104 шт.	4,186	0,51	0,47	0,03	6,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8,000	8,000	1,03	0,00	4,77	23,18
СМЕТАНА	6,600	6,600	0,16	0,96	0,22	13,19

СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180		0,52	0,00	28,81	118,73
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			16,20	17,45	77,30	541,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,20	54,32	234,75	1 619,53



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	10,600	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		2,89	5,08	20,80	139,43
ПШЕНО	32,250	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1	73,264	73,264	0,28	0,00	4,19	18,48
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,84	12,09	52,10	360,65
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,040	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50		3,05	6,10	3,41	81,30
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	54,000	40,500	0,59	0,04	3,45	16,50
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	11,990	10,900	2,53	3,22	0,00	39,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10		2,43	5,22	1,92	110,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	14,400	14,400	0,42	0,00	0,70	4,47
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	38,750	31,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,600	7,200	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОХ, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА ИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (КРОМЕ ГОТОВЫХ БЛЮД ИЗ ОВОЩЕЙ)	8,856	5,760	0,17	0,01	0,36	2,23

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800	136,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП СВЕЖИЙ	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70		6,13	4,91	9,92	76,55
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	48,070	40,380	6,27	0,23	0,00	27,02
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,670	5,600	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,72	2,52	17,00	101,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	138,990	111,193	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20,800	20,800	0,58	0,50	0,97	10,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ ТИП 1	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ	13,500	13,500	0,01	0,00	10,24	40,99
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,66	19,94	91,05	631,04
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,994 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		6,30	9,19	20,45	200,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	106,671	106,671	3,10	0,00	5,17	33,11
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	58,057	49,000	8,84	7,60	0,00	103,62
РИС	8,975	8,886	0,60	0,09	6,38	28,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,460	14,667	0,20	0,03	1,16	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,882	5,882	0,00	5,70	0,00	51,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,234 шт.	9,419	1,16	1,05	0,07	14,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180		0,87	0,17	17,63	75,08
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ	180,000	180,000	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60		3,69	3,52	29,85	164,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	25,200	25,200	2,64	0,32	17,08	81,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,031 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90
ЯБЛОКИ	61,820	54,400	0,21	0,21	5,17	24,80
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,600	6,600	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,11	17,52	76,68	541,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,54	54,55	233,32	1 623,64



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		3,77	4,20	21,64	139,49
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	86,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	4,286	4,286	0,00	0,00	4,15	16,59
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,94	2,43	10,73	77,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,650	0,650	0,13	0,00	0,26	1,56
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,80	12,01	52,90	360,16
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,520	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10		7,14	7,13	9,99	137,66
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	37,330	28,000	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	14,000	14,000	0,41	0,00	0,68	4,35
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	8,750	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ФАСОЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ	7,000	7,000	1,43	0,14	3,19	20,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,330	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78

ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,100	2,100	0,08	0,00	0,24	1,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,100	2,100	0,00	0,00	2,04	8,13
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,920	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		12,54	11,25	30,40	288,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	239,630	191,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,330	3,330	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ	90,000	66,700	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,830	13,300	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КЛЮКВА ТИП 2	15,000	15,000	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			24,37	19,56	84,32	630,53
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70		6,01	3,54	15,88	131,18
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	73,810	62,000	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,250	12,250	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,420	8,750	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,556	1,556	0,00	1,50	0,00	13,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,625	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130		2,18	7,32	11,20	120,39
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	110,000	88,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20,000	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	15,000	15,000	0,44	0,00	0,73	4,66
БРЮКВА СТОЛОВАЯ ТИП 1	19,455	15,000	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП 1	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	9,100	9,100	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,76	0,05	14,20	60,85
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09

ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (АБРИКОС)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60		4,28	6,27	21,10	156,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,840	0,840	0,00	0,81	0,00	7,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,380	0,360	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0.058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,920	1,920	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,480	6,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	24,300	24,300	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСП)	32,400	32,400	0,94	0,00	1,57	10,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			15,55	17,49	77,22	539,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,51	54,06	227,51	1 621,30