

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
ГБДОУ детского сада №79
компенсирующего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга «Семицветик»

Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №79
компенсирующего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга «Семицветик»
_____ О.В. Прохоренко

Приказ № 77 от 27.08.2026 г.

Прохоренко
Оксана
Владимировна

Подписан: Прохоренко Оксана Владимировна
DN: O=ГБДОУ детский сад №79 компенсирующего вида
Фрунзенского района, CN=Прохоренко Оксана
Владимировна, E=doi079frunz@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2026-08-28 11:21:26
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Учебный план

к Образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья (с умственной отсталостью)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 79 компенсирующего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга «Семицветик»
на 2026-2027 год

г. Санкт-Петербург
2026

Пояснительная записка

Учебный план к Образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с умственной отсталостью ГБДОУ детского сада №79 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее — учебный план) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями по состоянию на 01.09.2026);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (в редакции, действующей с 01.09.2026);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 18 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"»;
- Образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с умственной отсталостью ГБДОУ детского сада № 79 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группах компенсирующей направленности для детей с умственной отсталостью с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Период реализации Образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с умственной отсталостью ГБДОУ детского сада № 79 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга — 39 недель (01.09.2026 – 31.05.2027).

В 2026-2027 году в ГБДОУ функционируют **3 разновозрастные группы компенсирующей направленности** для детей с умственной отсталостью **в возрасте от 3 до 8 лет**. Все группы имеют одинаковый возрастной состав (3–8 лет) и комплектуются с учётом заключений ТПМПК Фрунзенского района.

Образовательные области реализуются как в обязательной части Образовательной программы, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в других видах детской деятельности. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с программным содержанием.

Формы организации занятий: подгрупповая, фронтальная, индивидуальная. Занятия по музыкальному и физическому развитию организуются со всей группой. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, детская деятельность организуется на прогулке.

При организации занятий в разновозрастной группе используется методика постепенного включения, обеспечивающая соблюдение требований к длительности занятия детей дошкольного возраста. Для детей младшего возраста (3–4 года) длительность занятия составляет 10–15 минут, для среднего (4–5 лет) — 15–20 минут, для старшего (5–6 лет) — 20–25 минут, для подготовительного (6–8 лет) — 25–30 минут.

Коррекционно-развивающая работа с обучающимися с умственной отсталостью проводится учителем-дефектологом **ежедневно** (индивидуально и по подгруппам). Количество и соотношение индивидуальных и подгрупповых занятий определяется в соответствии с заключением ТПМПК Фрунзенского района и рекомендациями психолого-медико-педагогического консилиума ГБДОУ.

Перерыв между занятиями составляет **10 минут**. Во время перерыва проводится проветривание и влажная уборка. Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале ГБДОУ, по физическому развитию — в спортивном зале ГБДОУ.

Распределение общего объема образовательной нагрузки в течение дня и недели по освоению учебного плана представлено в таблице 1.

Таблица №1

Возраст детей	Длительность занятий	Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня (час\раз)	Максимально допустимый объем занятий во второй половине дня (час\раз)	Всего занятий в день (час\раз)	Всего занятий в неделю (максимально допустимое количество)
3-4	10-15 мин	30 мин\2	15 мин\1	45 мин\3	15
4-5	15-20 мин	40 мин\2	20 мин\1	60 мин\3	15
5-6	20-25 мин	45 мин\2	25 мин\1	70 мин\3	15

Возраст детей	Длительность занятий	Максимально допустимый объем занятий в первой половине дня (час\раз)	Максимально допустимый объем занятий во второй половине дня (час\раз)	Всего занятий в день (час\раз)	Всего занятий в неделю (максимально допустимое количество)
6-7 (8)	25-30 мин	60 мин\3	25 мин\1	85 мин\3	17

Содержание образовательной деятельности в течение недели отражено в таблице 2.

Таблица №2

Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю			
			4-5	5-6	6-7 (8)
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка/аппликация	1	1	1	2
	Конструирование	1	1	1	1
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	2

Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю			
	Подготовка к обучению грамоте	0	0	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с игрой	1	1	1	1
Итого:		11	11	13	17

Коррекционно-развивающая работа учителя-дефектолога (ежедневно, индивидуально и по подгруппам):

Направление работы	Периодичность	Форма проведения
Сенсорное развитие	Ежедневно	Индивидуальная, подгрупповая
Развитие познавательных процессов (внимание, память, мышление)	Ежедневно	Индивидуальная, подгрупповая
Формирование элементарных математических представлений	Ежедневно	Подгрупповая
Развитие речи и коммуникативных навыков	Ежедневно	Индивидуальная, подгрупповая
Формирование игровой деятельности	Ежедневно	Подгрупповая

В ходе режимных моментов образовательные задачи решаются в следующих видах ежедневной деятельности:

- Утренняя гимнастика
- Гигиенические процедуры
- Чтение художественной литературы
- Трудовые поручения
- Прогулка

Примерное расписание занятий на неделю

Расписание является единым для всех трёх разновозрастных групп (группа № 1, группа № 2, группа № 3), поскольку группы имеют одинаковый возрастной состав (3–8 лет). Различаются только время проведения занятий в каждой группе (согласно сетке занятий) и помещение.

День недели	1-я половина дня	2-я половина дня
Понедельник	1. Формирование целостной картины мира 2. Физическая культура	Музыка
Вторник	1. Развитие речи 2. Рисование	Коррекционно-развивающее занятие с учителем-дефектологом
Среда	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Физическая культура	Лепка/аппликация
Четверг	1. Ознакомление с игрой 2. Музыка	Коррекционно-развивающее занятие с учителем-дефектологом
Пятница	1. Конструирование 2. Физическая культура (на прогулке)	Коррекционно-развивающее занятие с учителем-дефектологом

Примерная сетка времени занятий для всех трёх групп (с учётом возраста детей):

Время	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3
9.00–9.15	Занятие 1 (3–4 г.)	—	—
9.00–9.20	—	Занятие 1 (4–5 л.)	—
9.00–9.25	—	—	Занятие 1 (5–6 л.)
9.00–9.30	—	—	Занятие 1 (6–8 л.)
9.25–9.40	Занятие 2 (3–4 г.)	—	—
9.30–9.50	—	Занятие 2 (4–5 л.)	—
9.35–10.00	—	—	Занятие 2 (5–6 л.)
9.40–10.10	—	—	Занятие 2 (6–8 л.)
10.10–10.35	—	—	Занятие 3 (5–6 л.)

Время	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3
10.15– 10.45	—	—	Занятие 3 (6–8 л.)
15.50– 16.05	Музыка/лепка (3–4 г.)	—	—
15.50– 16.10	—	Музыка/лепка (4–5 л.)	—
15.50– 16.15	—	—	Музыка/лепка (5–6 л.)
16.00– 16.30	—	—	Музыка/лепка (6–8 л.)

Точное время занятий в каждой группе определяется сеткой занятий, утверждённой заведующим ГБДОУ, с учётом расписания специалистов (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, учителя-дефектолога).

Праздничные (нерабочие) дни в 2026-2027 учебном году

Праздник	Дата
Новогодние каникулы	31.12.2026 – 10.01.2027
Рождество Христово	07.01.2027
День защитника Отечества	21.02.2027 – 23.02.2027
Международный женский день	06.03.2027 – 08.03.2027
Праздник весны и труда	01.05.2027 – 03.05.2027
День Победы	08.05.2027 – 10.05.2027
День России	12.06.2027 – 14.06.2027
День народного единства	04.11.2027 – 07.11.2027

Примечание: переносы выходных дней в 2027 году: с субботы 2 января на пятницу 5 ноября; с воскресенья 3 января на пятницу 31 декабря; с субботы 20 февраля на понедельник 22 февраля. Предпраздничные дни с сокращением на 1 час: 20 февраля, 30 апреля, 11 июня, 3 ноября.