

МЕНЮ
15 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- никреце п-тур	№техн.карт ы	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерге- тическаяценность,кк ал	Вита - минС , мг
				Белки , г	Жиры , г	Уг ле - во д ы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,57	10, 38	89,69	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21, 41	141,04	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,38	4,48	16, 37	111,40	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,11	11, 33	86,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,0 9	24,86	0,03
2024	ТК№ 24	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	92	0,83	0,18	7,4 5	39,56	55,20
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	101	0,40	0,40	9,9 0	47,47	4,04
Итого			452	10,77	11,84	50, 57	356,56	55,27
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 %ЖИРНОСТИ	201	2,82	5,05	13, 20	91,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,16	0,00	6,7 7	27,63	0,03
Итого			201	2,82	5,05	13, 20	91,67	0,00
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,7 0	5,33	2,05
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/1 2	5,15	9,40	12, 62	161,97	5,65
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,2 6	164,82	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35, 09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,2 0	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫ Й	20	1,32	0,18	8,4 8	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,7 1	39,30	0,00
Итого			686	21,06	23,13	79,	626,99	7,82

						06		
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,53	7,18	33,46	248,12	14,63
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ(аллергики)	220	19,83	24,19	34,36	434,32	1,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,90	0,18	18,18	77,40	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫ Й	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,46	8,83	13,69	162,95	0,00
Итого			466	16,55	16,41	75,93	539,46	14,63
Всего				51,20	56,43	218,76	1 614,68	77,72

Повар _____ КНЯЗЕВА Л,В